

1

Aller contre l'évolution des choses, c'est aller contre soi-même.

Ne t'oppose pas à une grande force. Recule jusqu'à ce qu'elle s'affaiblisse; alors, avance avec résolution.

3

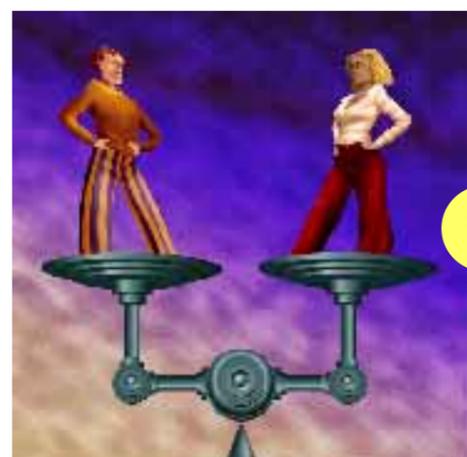


5

Si pour toi le jour et la nuit, l'été et l'hiver sont bien, tu as dépassé les contradictions.

Si tu poursuis un but, tu t'enchaînes. Si tout ce que tu fais, tu l'accomplis comme un but en soi, tu te libères.

7



9

Lorsque tu portes préjudice aux autres, tu restes enchaîné. Mais si tu ne portes pas préjudice à d'autres, tu peux faire ce que tu veux avec liberté.

Peu importe dans quel camp t'ont placé les événements; ce qui importe, c'est que tu comprennes que tu n'as choisi aucun camp.

11



les principes

qui peuvent aider à la recherche de l'unité intérieure

Quand tu veux atteindre un but par force, tu produis l'effet contraire.

2

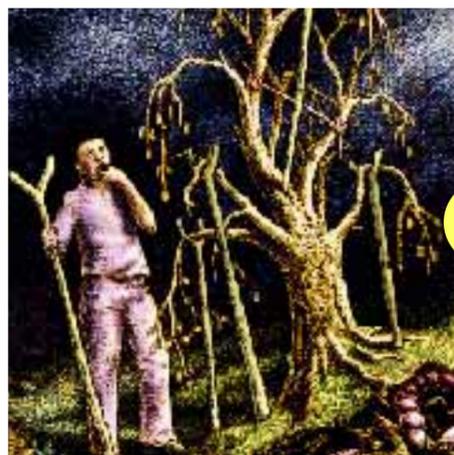


4

Les choses vont bien lorsqu'elles marchent ensemble et non isolément.

Si tu recherches le plaisir, tu t'enchaînes à la souffrance. Mais, tant que tu ne nuis pas à ta santé, jouis sans inhibition quand l'opportunité s'en présente.

6



8

Tu feras disparaître tes conflits lorsque tu les comprendras jusqu'à leurs racines profondes et non lorsque tu voudras les résoudre.

Lorsque tu traites les autres comme tu veux qu'ils te traitent, tu te libères.

10



12

Les actes contradictoires ou unitifs s'accumulent en toi. Si tu répètes tes actes d'unité intérieure, rien ne pourra plus t'arrêter.