

## Quand a-t-elle lieu et quelle est sa durée?

Elle a lieu une fois par semaine et dure plus ou moins une heure

## Qu'est-ce?

Un des points fondamentaux du projet humaniste

# LA REUNION HEBDOMADAIRE

## A quoi sert-elle?

Elle sert à organiser les activités du groupe et faire le calendrier. En plus elle sert pour approfondir le sens de la vie personnelle et sociale grâce au travail personnel\*.

## Qui l'oriente?

L'orienteur, c'est-à-dire tous ceux qui sont intéressés à guider d'autres dans la direction humaniste.



## Où a-t-elle lieu?

Dans le local humaniste, dans une salle de l'université ou d'une école, chez quelqu'un.... mais absolument pas dans un bar.



~~BAR~~

## Qui participe?

Tous, sauf les violents et les discriminateurs.



## Matériels utiles

Photocopies, livres, cassettes audio et vidéo, tableau noir, ordinateur, internet..



**Info:**

## Comment faire un réunion

### Nous faisons du travail personnel

On réalise des expériences pour se mettre en contact avec soi-même, en créant la possibilité de changer les choses qui nous font souffrir. En prenant des exemples de la vie quotidienne de chacun, on échange des idées, en avançant dans la communication, l'ouverture et l'aide réciproque.

### Matériels

- Unités de travail personnel
- Autolibération

Relax, gymnastique psychophysique, autoconnaissance

- Travail avec les principes
- Jeux de relation
- Expériences guidées

### Nous nous organisons

On évalue les activités réalisées et planifie les prochaines.

### Structurel

Il s'occupe de la croissance et expansion du groupe.

### Administratif\*

Il distribue les matériels et transmet l'information qu'il recueille dans le monde humaniste.

Il tient les fiches des adhérents et de la structure à jour.

### Appui\*

Renforce les clarifications et produit des matériels.

Dans la réunion on collecte les cotisations\* d'autofinancement.

### Calendrier

La réunion termine avec la rédaction du calendrier hebdomadaire, avec des objectifs et des fonctions claires.

\* voir infographie en question.