

bordure des fleuves, pour accélérer le flux de l'eau;
 - des flaques d'eau peuvent être formées par des robinets que perdent, par dispersion d'eau autour des tuyauteries et des puits ou par défauts dans les égouts. On peut les éliminer par des réparations ou des améliorations du système des égouts ou du système d'approvisionnement hydrique.

L'importance de s'organiser

L'élimination de la prolifération des moustiques dans de vastes étendues d'eau, ou dans des zones où les petites flaques abondent après les pluies, demande de grands travaux. Rappelez-vous: vous pouvez contrôler le paludisme seulement si vous travaillez tous ensemble pour réaliser ces mesures. Il faut organiser le quartier et le village de façon que tous s'intéressent aux mesures de contrôle des moustiques. Faites un effort de couvrir de terre les flaques d'eau autour de votre maison, de protéger les portes et les fenêtres, de nettoyer la zone autour de chez vous etc..., mais si vos voisins ne font pas la même chose, vous pourrez quand même attraper le paludisme parce que les moustiques continueront à proliférer dans les flaques d'eau un peu plus loin. Pour cela il est très important que tous dans le quartier ou dans le village collaborent à améliorer la situation. Cela ne vaut pas seulement pour le paludisme, mais aussi pour beaucoup d'autres maladies transmises par les moustiques.

Il faut donc organiser le village ou le quartier, pour que tous travaillent ensemble.

NOUVELLES DÉCOUVERTES

Récemment on a repris en considération une plante utilisée en Chine depuis plus de 2000 ans, l'*Artemisia annua*. L'isolement de la molécule purifiée d'Artemisine extraite de la plante officinale chinoise *Artemisia annua* a pu augmenter les possibilités de traitement du paludisme. Plusieurs études réalisées dans les pays

tropicaux ont prouvé l'efficacité des médicaments à base de Artemisia. A présent, au Madagascar et en Tanzanie, on cultive des variétés hybrides de *Artemisia annua* pour l'exportation commerciale. Les observations faites en trois centres sanitaires dans la République Démocratique du Congo démontrent l'efficacité de la tisane d'*Artemisia annua* pour le traitement du paludisme. Les résultats de cette étude montrent une guérison totale de plus de 90% des patients. Les effets secondaires sont négligeables.

Dans les régions où l'approvisionnement de médicaments anti-paludisme est impossible, ce traitement aurait une grande importance, si l'Artemisia pouvait être cultivée localement. Il est important de considérer que la tisane d'Artemisia n'est pas une nouvelle découverte: elle a été largement utilisée dans la médecine traditionnelle chinoise contre le paludisme.

Source: <http://www.anamed.org/> (Action Médecine Naturelle)



DONNÉES SUR LE PALUDISME AU SÉNÉGAL (année 2000, OMS et UNICEF)	
cas signalés pour 100.000 habitants:	11.925
mortalité pour 100.000 enfants de moins de 5 ans:	377
mortalité pour 100.000 habitants, tous âges confondus:	72
pourcentage d'enfants de moins de 5 ans qui dorment sous des moustiquaires imprégnées d'insecticides:	1,7%

source: http://millenniumindicators.un.org/unsd/mifre/mi_series_xrxx.asp?row_id=645

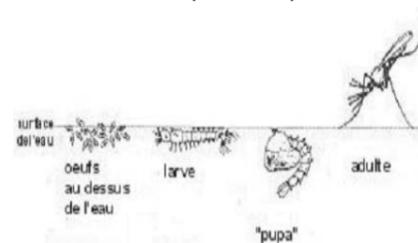
COURS DE PRÉVENTION DU PALUDISME

BREVE HISTOIRE

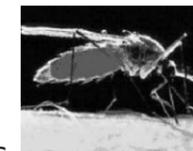
Jusqu'il y a cinquante ans, l'Europe et les Etats Unis aussi se préoccupaient d'étudier le

paludisme. L'introduction du DDT a totalement déraciné la maladie en Italie et dans le reste d'Europe, aux Etats Unis et

dans le reste des pays du Nord du monde. Dans la même période, par des méthodes analogues, il y a eu une remarquable réduction des cas de paludisme aussi dans les pays tropicaux: on a obtenu un résultat positif en Inde où dans les premières années Cinquante on comptait plus de 70 millions de nouveaux cas de paludisme par an, avec presque 800.000 morts. L'utilisation intensive du DDT, associée aux médicaments antipaludéens, vers la moitié des années Soixante a réduit les épisodes de paludisme à quelques 100.000 cas par an et à la quasi-disparition de la mortalité. Malheureusement le succès n'a pas eu longue durée: une réduction de l'effort, la suppression de l'emploi du DDT, une réduite attention au problème, une excessive confiance dans les résultats acquis, et la survenue de souches résistantes aux remèdes les plus utilisés, ont provoqué une rapide remontée de la morbidité et de la mortalité, jusqu'à revenir à plus de 5 millions de nouveaux cas par an et à des milliers de morts. Un phénomène semblable s'est vérifié dans toute la région tropicale endémique au paludisme, qui correspond aussi à la plupart des pays pauvres de la Terre.



paludisme. L'introduction du DDT a totalement déraciné la maladie en Italie et dans le reste d'Europe, aux Etats Unis et



Campagne d'Appui Humain du Mouvement Humaniste

Continent 6 onlus

Stop Malaria

L'amélioration de la santé publique - qui a sûrement eu lieu, par exemple, dans les pays africains - n'a pas pu marcher du même pas qu'un autre phénomène parallèle, celui de la survenue de souches de plasmodium résistantes aux médicaments les plus utilisés, en particulier à la chloroquine.

LA SITUATION A PRESENT

Le paludisme est une maladie qui peut être mortelle et qui est transmise d'une personne à l'autre à travers la piqûre du moustique *Anophèle*. Aujourd'hui 40% de la population mondiale, la plupart de laquelle vit dans les zones les plus pauvres, habite en zones

paludéennes.

Tous les ans le paludisme affecte 500 millions de personnes et il en tue 2 millions. 90% des cas de paludisme se vérifient en Afrique et en particulier chez les enfants.



Beaucoup d'enfants qui survivent au paludisme grave peuvent avoir des dommages cérébraux sérieux. Il y a 4 types différents de paludisme dont le plus dangereux est celui causé par le *Plasmodium falciparum*. Les symptômes du paludisme apparaissent 9 - 14 jours environ après la piqûre du moustique infecté: fièvre, mal à la tête, vomissement et d'autres symptômes semblables à l'influenza. Si les médicaments ne sont pas disponibles ou le plasmodium du paludisme est résistant, l'infection peut avancer rapidement et elle peut porter à la mort. Le paludisme peut tuer en détruisant les globules rouges (anémie), ou en obstruant les capillaires qui portent le sang au cerveau (paludisme cérébral) ou aux autres organes vitaux. Le paludisme, avec la tuberculose et le SIDA, est un des plus grands obstacle au développement des pays pauvres. Malheureusement, il n'existe pas encore de vaccin et le plasmodium est en train de devenir de plus en plus résistant aux médicaments. Les **moustiquaires imprégnées d'insecticide** se sont démontrées très efficaces dans la lutte au paludisme. Les médicaments

efficaces, comme par exemple l'**artémisia**, peuvent sauver beaucoup de vies.

PREVENTION

Comment on attrape le paludisme?

Les parasites du paludisme entrent et sortent du corps par les piqûres des moustiques.

Quand un moustique pique une personne, il suce son sang. Si cette personne a le paludisme, quelques-uns des parasites présents dans son sang sont absorbés par le moustique. Les parasites du paludisme se multiplient et se développent dans le moustique. Après 10-14 jours ils sont mûrs et prêts à être passés à quelqu'un d'autre. Si à ce moment le moustique pique une personne saine, les parasites du paludisme entrent dans son corps et la personne attrape la maladie. Les moustiques peuvent piquer des gens malades de paludisme et puis transmettre la maladie à beaucoup d'autres habitants du village ou du quartier.

Comment on prévient le paludisme?

Des moyens efficaces et peu chers de prévention sont déjà disponibles: on pourrait sensiblement réduire l'incidence du paludisme sur la population en les mettant à disposition de toutes les familles.

C'est pour ça que le premier pas de notre campagne est la création d'un réseau de volontaires qui, après avoir reçue une formation sanitaire de base, se chargent de cette fonction.

Il y a trois systèmes principaux de prévention du paludisme:

1. empêcher aux moustiques de piquer les gens:

- dormir sous les moustiquaires, normaux ou imprégnés d'insecticide;
- protéger les fenêtres et les portes de la maison, ou au moins des chambres à coucher;
- appliquer sur la peau des répulsifs pour moustiques;
- utiliser les fumigènes anti-moustique.

2. contrôler la prolifération des moustiques:

- éliminer les endroits où les moustiques peuvent déposer leurs oeufs:



- récupérer du terrain par des bonifications et des drainages;
- introduire des poissons qui mangent les larves des moustiques;
- répandre dans l'eau des insecticides spéciaux qui tuent les larves de moustique.

3. tuer les moustiques adultes:

- vaporiser l'insecticide dans les chambres avant de coucher;
- participer aux activités réalisées par les services sanitaires, comme, par

exemple, semer les murs intérieurs des maisons avec insecticide pour tuer les moustiques.

Quelques-unes des activités nommées au second et au troisième point sont complexes et chères. Par exemple les campagnes pour vaporiser l'insecticide dans les maisons. demandent la supervision de personnel spécialisé. Les mesures décrites dans les pages suivantes peuvent être réalisées par des individus et les communautés; si on les applique correctement, elles peuvent réduire le risque d'attraper le paludisme pour les habitants du quartier ou du village. Il est probable que vous ne réussissiez pas à vous libérer complètement du paludisme (puisque il est impossible d'éliminer tous les points de prolifération), mais vous pouvez de toute façon réduire beaucoup le nombre des personnes qui contractent le paludisme.

COMMENT EMPÊCHER LES PIQÛRES DE MOUSTIQUE?

Les moustiquaires

Une moustiquaire est très utile pour protéger les gens contre le paludisme. Les moustiquaires ne tuent pas les moustiques, mais tant que vous restez au-dessous d'elles, les moustiques ne peuvent pas piquer. Les moustiques paludéens piquent d'habitude vers le coucher du soleil jusqu'à l'aube. Les moustiquaires sont donc surtout utiles à protéger les petits enfants, qui au coucher du soleil dorment déjà. Elles servent à protéger les enfants les plus grands et les adultes aussi, puisque il y a des moustiques qui piquent pendant la nuit. Le paludisme est dangereux surtout pour les petits enfants et les femmes enceintes. Pour cela il est très important qu'ils utilisent les moustiquaires. Pour éviter d'être piqué pendant le soir, les petits enfants et les femmes enceintes devraient se coucher tôt,



sous les moustiquaires. Les moustiquaires défendent du paludisme seulement si elles sont utilisées de façon correcte:

- les accrocs doivent être réparés;
- les moustiquaires doivent être suspendues de façon à couvrir la zone où l'on dort. Elles doivent être assez basses de façon à pouvoir les border sous le matelas;
- les moustiques piégés à l'intérieur de la moustiquaire doivent être tués avec l'insecticide ou de la main.

Les moustiquaires donnent une protection plus efficace si elles sont traitées avec un insecticide spécial; ceci n'est pas dangereux pour les personnes s'il est utilisé correctement, mais il tue les moustiques et il les tient loin de la maison. Les moustiquaires traitées tuent d'autres insectes aussi. Les insecticides sont utiles, mais ils peuvent devenir dangereux s'ils sont utilisés de manière incorrecte. Il faut recevoir une formation spéciale, avant de pouvoir conseiller les gens sur la manière correcte de traiter les moustiquaires avec les insecticides.

Moustiquaires traitées avec l'insecticide

La plupart des moustiques qui transmettent le paludisme piquent pendant la nuit. Si elles sont utilisées de manière appropriée, les moustiquaires imprégnées d'insecticide peuvent constituer un obstacle physique pour les moustiques affamés et donc elles sont un des meilleurs instruments de prévention du paludisme. Auparavant on utilisait des moustiquaires qui n'étaient pas traitées, mais leur efficacité était limitée; souvent en outre elles étaient mal suspendues ou elles se déchiraient, en laissant passer les moustiques. En traitant les moustiquaires avec l'insecticide, l'efficacité augmente considérablement et les moustiques sont repoussés ou meurent avant de piquer. Les moustiquaires traitées avec l'insecticide représentent une mesure préventive simple et sûre. Pour en assurer l'efficacité, il est nécessaire renseigner les familles qui souvent ne sont pas habituées à les utiliser, de façon qu'elles apprennent à les utiliser régulièrement et correctement. Périodiquement il faut effectuer le re-traitement du moustiquaire avec l'insecticide.

Protéger les portes et les fenêtres

Une moustiquaire à lit protège seulement ceux qui y dorment en dessous, mais couvrir portes et fenêtres défend toute la famille. Cela est possible seulement dans les maisons bien bâties et en bon état. On peut utiliser plusieurs matériels, généralement du métal ou de la plastique. Il faut faire des contrôles



fréquents, pour déterminer les dommages éventuels et faire rapidement des réparations. Pour se protéger des moustiques on peut utiliser aussi des rideaux réalisés avec des moustiquaires ou des matériels semblables. Ces rideaux doivent être régulièrement traités avec l'insecticide et être suspendus de façon à couvrir toutes les ouvertures de la maison.

Fumigènes anti-moustique

Quand ils brûlent, leur fumée tient loin les moustiques. S'ils volent dans la fumée, ceux-ci peuvent mourir. Les fumigènes anti-moustique ne sont pas très chers et, comme les répulsifs, sont utiles surtout le soir, quand les gens sont assises en plein air.

Répulsifs

Les répulsifs sont des substances chimiques qu'on met sur la peau pour tenir loin les moustiques. Ils sont vendus en pharmacie et en d'autres magasins et ils empêchent aux moustiques de se poser sur le corps. Les répulsifs sont très utiles le soir, quand les gens ne se trouvent pas sous les moustiquaires ou à l'intérieur de maisons protégées. Ils sont efficaces généralement pendant 5-8 heures, puis il faut les appliquer à nouveau.

COMMENT CONTRÔLER LA PROLIFÉRATION DES MOUSTIQUES?

Les moustiques paludéens peuvent proliférer dans:

- l'eau douce ou à peine salée, surtout si elle est stagnante, ou à un courant lent;
 - des cours d'eau très lents;
 - des flaques de boue qui restent sur les bords des fleuves après les pluies, à cause d'un mauvais entretien;
 - des marécages, des rizières et des réservoirs;
 - de petits étangs, des fosses, des canaux et des fossés d'eau stagnante, à l'intérieur et autour des quartiers et des villages;
 - des empreintes d'onglons d'animaux pleines d'eau;
 - des citernes et des réservoirs d'eau;
 - toute chose qui peut retenir de l'eau (vases pour plantes, vieux pneus, etc..)
- Rappelez-vous: les moustiques qui piquent prolifèrent généralement dans un rayon de deux kilomètres d'ou vous vivez.

Les personnes et les communautés peuvent réduire la prolifération des moustiques par les activités suivantes:

- remplir avec du sable les étangs, les fossés et les empreintes d'onglons;
- porter loin les récipients de déchet qui peuvent retenir de l'eau;
- couvrir les citernes et les réservoirs par des moustiquaires ou des couvercles;
- arracher la végétation en

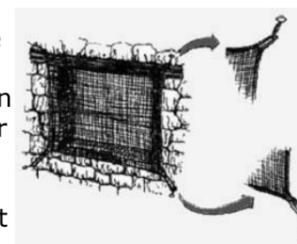


Figure 7