

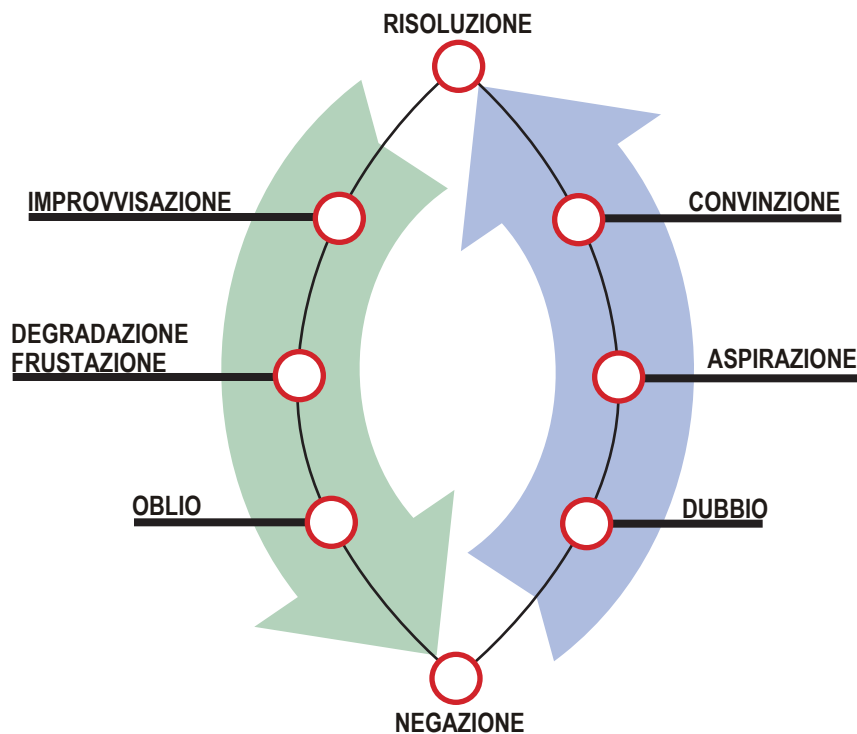
La Risoluzione

Il presente materiale si propone di dare chiarimenti sulle diverse situazioni in cui le persone si possono trovare, rispetto allo stato di Risoluzione, e su quelle direzioni che portano allo sviluppo di un processo o quelle che lo deviano o lo frenano.

Questo lavoro propone di riconoscere la propria ubicazione riguardo allo stato di Risoluzione e suggerisce una via di uscita per ciascun caso.

ESERCIZIO:

- Osserva il grafico e leggi attentamente ogni riquadro della tavola. In base al tuo registro, ubicati nello stato in cui ti senti rispetto alla Risoluzione.
- Osserva se la direzione è ascendente o discendente, fai varie comparazioni e relazioni.
- Realizza un piano di azione orientato verso il raggiungimento dello stato di Risoluzione.



RISOLUZIONE

POSITIVO: Situazione di affermazione e certezza della nuova direzione presa (Azione Permanente). Le precedenti situazioni appaiono come semplici ricordi privi di quella "carica" negativa che li accompagnavano. Si riscatta il meglio e si "dimentica" il peggio (si costruisce un Progetto).

IMPROVVISAZIONE

NEGATIVO: La mancanza di "certezza" sul risultato immediato di quanto intrapreso, porta a produrre nuove azioni per "accelerare" o "garantire" il processo (visione congiunturale). Questa "impazienza" porta all'"improvvisazione", generando una catena di incidenti e deviando la direzione.

CONVINZIONE

POSITIVO:

Già si lavora nella nuova direzione (ci sono indicatori chiarissimi) e nella misura in cui si avanza, la situazione precedente perde la sua "carica" negativa. Si guadagna affermazione e fede nel futuro. Ci si "risveglia" ad una nuova realtà.

DEGRADAZIONE FRUSTAZIONE

NEGATIVO:

Le resistenze di fronte alla azione concreta portano alla degradazione personale, di chi ci circonda e del proprio progetto. Poi giunge la frustrazione di quel tentativo e si cade nell'oblio di ciò che un tempo si aspirava.

ASPIRAZIONE

POSITIVO:

Ormai si considera la precedente situazione come sommamente nociva. La necessità di cambiare si fa evidente. Sorgono immagini che accompagnano il registro di entusiasmo per il cambiamento.

OBLIO

NEGATIVO: Di fronte alle prime resistenze, basate sull'immaginazione, si retrocede cercando rifugio nella situazione precedente, negando ogni nuova possibilità. Si torna nel circolo chiuso della negazione (come massima resistenza).

DUBBIO

POSITIVO:

Si relativizza la situazione precedente, permettendo così di scorgere nuove possibilità di cambiamento, di crescita e di futuro.

NEGAZIONE

NEGATIVO:

Stato in cui si "afferma" (per resistenze) l'impossibilità di cambiamento, di sviluppo, di evoluzione. "Non c'è via d'uscita dalla situazione in cui ci si trova, non c'è futuro" (non c'è progetto).

INFORMAZIONI